

## Regulamin Biegiem przez Polskę 2009 ze Wschodu na Zachód dla Elizki Zalewskiej

1. **Cel**
  - Akcja charytatywna mająca na celu zbiórkę pieniędzy na rehabilitację Elizki Zalewskiej od urodzenia chorej na Zespół Larsena, które jest bezpośrednią przyczyną niepełnosprawności układu ruchowego.
  - Promocja i zachęta do uprawiania biegania i szeroko pojętej rekreacji.
  - Pokonanie własnych barier oraz chęć sprawdzenia granic własnej wytrzymałości fizycznej i psychicznej.
2. **Organizator**
  - Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę, ul. Mostowa 31, 26-420 Nowe Miasto nad Pilicą (w trakcie rejestracji)
3. **Patronat i sponsorzy**
4. **Termin:** 1-16 lipca 2009r.
5. **Trasa:**
  - z Terespoła do Zgorzelca/Gorlitz przez: Siedlce, Mińsk Mazowiecki, Warszawę, Piaseczno, Grójec, Inowłódz, Tomaszów Mazowiecki, Piotrków Trybunalski, Legnicę, Zgorzelec (załącznik nr 2)
  - długość trasy 800 km (trasa nie posiada atestu)
6. **Uczestnictwo:**
  - Organizator ustala limit na 15 osób, które podejmą się przebiec całą trasę; rekrutacja rozpocznie się 1 stycznia 2009r.
  - Prawo startu na długości całej trasy mają osoby, które do dnia 1 lipca 2009 roku ukończyły 18 lat
  - Dopuszcza się możliwość dołączenia uczestnika na jeden, cały etap dzienny po wcześniejszym, przynajmniej z wyprzedzeniem jednego dnia, telefonicznym zawiadomieniu koordynatorów biegu
  - Dopuszcza się możliwość zorganizowania biegów towarzyszących w mijanych miejscowościach z udziałem dzieci i młodzieży – warunki określa odrębny regulamin.
7. **Zgłoszenia**
  - Rejestracja udziału w Biegiem przez Polskę 2009 następuje przez stronę [www.biegiemprzezpolske.pl](http://www.biegiemprzezpolske.pl). Na potwierdzenie rejestracji każdy z biegaczy otrzymuje numer startowy.
  - Biegacze, którzy chcą wziąć udział w Biegiem przez Polskę i uczestniczyć w nim przez jeden dzienny etap winni są zarejestrować swój udział w biegu mailem przynajmniej na jeden dzień przed terminem dziennego etapu, potwierdzić rozpoczęcie konkretnego odcinka u menedżera imprezy i potwierdzić jego zakończenie także u menedżera imprezy.
  - Brak opłaty startowej
8. **Badania lekarskie**
  - Do wzięcia udziału w Biegiem przez Polskę wymagane jest zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu.
  - Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis uczestników biegu na liście osób wyrażających zgodę na udział w Biegiem przez Polskę 2009 ze Wschodu na Zachód na własną odpowiedzialność.
9. **Nagrody**
  - Główną nagrodą jest satysfakcja z pokonania własnych słabości oraz pomoc Elizce Zalewskiej
  - Każdy z uczestników otrzyma certyfikat udziału „Biegiem przez Polskę 2009 ze Wschodu na Zachód” z ilością przebiegniętych kilometrów i czasie, w którym zostały pokonane
10. **Noclegi i wyżywienie**
  - Uczestnicy pokrywają koszty finansowe

L.p.	Zadanie	Jedn.	Koszt jedn.	Ilość *	Koszt/os.
1	Zakwaterowanie (noclegi)	zł/os.	50 zł	17	850 zł
2	Wyżywienie				
2,1	Śniadanie + obiadokolacja	zł/os.	50 zł	17	850 zł
3	Transport		500 zł	-	500 zł

\* trasa przewidziana jest na 16 dni – zakłada się przyjazd dzień wcześniej na miejsce startu

#### 11. Finansowania

- Koszty dojazdu, opłaty startowej i innych świadczeń (noclegi, wyżywienie) uczestnicy imprezy pokrywają sami lub organizacje delegujące

#### 12. Zasady bezpieczeństwa

- Każdy z uczestników Biegiem przez Polskę 2009 winien jest bezwzględnie dostosować się do zasad ruchu drogowego, zasad niniejszego Regulaminu, postanowień Planu zabezpieczenia imprezy, Gminnego planu zabezpieczenia imprezy oraz zaleceń osób odpowiedzialnych za organizację i zabezpieczenie Biegu.
- Wszyscy uczestnicy biegu powinni zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa przed przystąpieniem do biegu i bezwzględnie stosować się do zaleceń osób i służb odpowiedzialnych za jego zabezpieczenie.

#### 13. Postanowienia ogólne

- Każdy uczestnik biegu w czasie trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków.
- Każdy uczestnik biegu ma możliwość znalezienia sponsora, który pokryłby koszty związane z jego uczestnictwem w biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W razie wystąpienia zjawisk atmosferycznych czasowo uniemożliwiających bezpieczny bieg, organizator może zdecydować o chwilowym przerwaniu etapu.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
- Organizator nie zapewnia transportu uczestnikom, którzy rezygnują w trakcie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z uczestnikami biegu wywiadów, robienia zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystywane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach.
- Wszystkie informacje o uczestnikach uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, (Dz. U. nr 133, poz. 883). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji osobom trzecim.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych punktów regulaminu i zobowiązuje się do ogłoszenia ich uczestnikom Biegiem przez Polskę 2009 przed rozpoczęciem biegu.