

Program szczegółowy Biegiem przez Polskę 2009 ze Wschodu na Zachód dla Elizki Zalewskiej

Miejscowość - od	Miejscowość - do	Odcinek w km	Długość Trasy	Numer drogi	Start Godz.	Koniec Godz.	Przerwa (w min.)	Gmina	Powiat	Województwo
1 lipca 2009r. (środa)										
Terespol Urząd Miasta i Gminy Ul. Wojska Polskiego 47	Terespol (Kon.)	4	4	698	7:30	7:55	-	Gmina Terespol	Powiat bialski	Województwo lubelskie
	Ul. Wojska Polskiego			698			-			
	Ul. Męczenników			698			-			
Terespol	Łobaczew D.	1,3	5,3	698	7:55	8:04	-	Gmina Rokitno		
Łobaczew D.	Lechuty D.	0,4	5,7	698	8:04	8:07	-			
Lechuty D.	Lechuty M.	1,3	7	698	8:07	8:16	-			
Lechuty M.	Nepłe	3,4 (4,4)	10,4	698	8:16	8:37	-			
Koniec etapu I		10,4					50-60			
Lechuty M.	Nepłe	1(4,4)	11,4	698	9:30	9:36	-			
Nepłe	Krzyczew	5,1	16,5	698	9:36	10:07	-			
Krzyczew	Bohukały	2,8	19,3	698	10:07	10:26	-			
Bohukały	Pratulim	1	20,3	698	10:26	10:32	-			
Pratulim	Zaczepek	1(2,7)	21,3	698	10:32	10:40	-			
Koniec etapu II		10,9					50-60			
Pratulim	Zaczepek	1,7(2,7)	23	698	11:30	11:41	-	Gmina Janów Podlaski		
Zaczepek	Błonie	4,9	27,9	698	11:41	12:12	-			
Błonie	Werchliś	2,6	30,5	698	12:12	12:29	-			
Werchliś (pocz.)	Werchliś	1,5(2,9)	32	698	12:29	12:40	-			
Koniec etapu III		10,7					50-60			
Werchliś	Werchliś (kon.)	1,4	33,4	698	13:30	13:39	-	Gmina		
Werchliś (koń.)	Janów Podlaski	2,1	35,5	698	13:39	13:52	-			
Janów Podlaski (pocz.)	Janów Podlaski (koń.)	3	38,5	698	13:52	14:11	-			
Janów Podlaski	Nowy Pawłów	1,9	40,4	698	14:11	14:23	-			
Nowy Pawłów	Perydło	2,1	42,5	698	14:23	14:37	-			
Koniec etapu IV		10,5					50-60			

Perydło	Konstantynów	1,7	44,2	698	15:30	15:41	-	Konstantynów	Powiat Łosicki	Województwo mazowieckie
Konstantynów (pocz.)	Konstantynów (kon.)	2,7	46,7	698	15:41	15:59	-			
Konstantynów	Zakalinki	1,1	48	698	15:59	16:06	-			
Zakalinki	Wólka Nosowska	2	50	698	16:06	16:18	-			
Wólka Nosowska	Wólka Nosowska	3,3 (4,3)	53,3	698	16:18	16:40	-			
Koniec etapu V		10,8						Gmina Stara Kornica		
Dzienna liczba kilometrów		53,3								

2 lipca 2009r. (czwartek)

Wólka Nosowska	Wólka Nosowska (kon.)	1 (4,3)	54,3	698	7:30	7:36	-	Gmina Stara Kornica	Powiat Łosicki	Województwo Mazowieckie
Wólka Nosowska (kon.)	Stara Kornica	4,1	58,4	698	7:36	8:01	-			
Stara Kornica	Rudka	3,4	61,8	698	8:01	8:20	-			
Rudka	Różowa	2 (3,7)	63,8	698	8:20	8:37	-			
Koniec etapu I		10,5					50-60			
Rudka	Różowa	1,7(3,7)	65,5	698	9:30	9:41	-	Gmina Łosice	Powiat Łosicki	Województwo Mazowieckie
Różowa	Łuzki	0,8	66,3	698	9:41	9:47	-			
Łuzki	Chotcze	3,9	70,2	698	9:47	10:12	-			
Chotcze	Łosice	2,1	72,3	698	10:12	10:25	-			
Łosice (pocz.)	Łosice	2,3(4,1)	74,6	698	10:25	10:40	-			
		Ul. Bialska		698			-			
		Ul. Siedlecka		698			-			
Koniec etapu II		10,8					50-60			
Łosice	Łosice (koniec)	1,8	76,4	698	11:30	11:41	-	Gmina Mordy	Powiat Siedlecki	Województwo Mazowieckie
Łosice (koniec)	Biernaty Średnie	4	80,4	698	11:41	12:06	-			
Biernaty Średnie	Rudzik	0,8	81,2	698	12:06	12:12	-			
Rudzik	Wojnów	4,3	85,5	698	12:12	12:40	-			
Koniec etapu III		10,9					50-60			
Wojnów	Wojnów (koniec)	2,9	88,4	698	13:30	13:48	-			
Wojnów	Głuchów	2	90,4	698	13:48	13:58	-			
Głuchów	Mordy	0,5	90,9	698	13:58	14:01	-			
Mordy (początek)	Mordy (koniec)	2,5	93,4	698	14:01	14:15	-	Gmina Siedlce	Powiat Siedlecki	Województwo Mazowieckie
Mordy	Pruszyń – Pieńki	3(7,7)	96,4	698	14:15	15:40	-			
Koniec etapu IV		10,9					50-60			

Mordy	Pruszyń Pieńki	4,7	101,1	698	15:30	15:54	-			
Pruszyń – Pieńki	Pruszyń – Pieńki	2,1	103,2	698	15:54	16:07	-			
Pruszyń – Pieńki	Stok Lacki	3,4	106,6	698	16:07	16:29	-			
Stok Lacki	Siedlce	0,5	107,1	698	16:29	16:32	-			
Siedlce	Siedlce	1	108,1	698	16:32	16:40	-			
	Ul. Janowska			698			-			
	Ul. Starowiejska			698			-			
	Koniec etapu V	11,7								
Ogółem		53,8								
3 lipca 2009r. (piątek)										
Siedlce	Siedlce (koniec)	6,2(7,2)	114,3	698	7:30	8:08	-	Gmina Siedlce	Powiat Siedlecki	Województwo mazowieckie
	Ul. Starowiejska			698			-			
	Ul. J. Piłsudskiego			698			-			
	Ul. Warszawska			2 E30			-			
Siedlce	Opole	3,1	117,4	2 E30	8:08	8:26	-			
Opole	Gręzów	0,9	118,2	2 E30	8:26	8:33	-	Gmina Kotuń		
	Koniec etapu I	10,2					50-60			
Gręzów (początek)	Gręzów (koniec)	2,8	121	2 E30	9:30	9:48	-			
Gręzów	Broszków	3,2	124,2	2 E30	9:48	10:08	-			
Broszków	Polaki	1,6	125,8	2 E30	10:08	10:18	-			
Polaki	Mingosy	1,2	127	2 E30	10:18	10:25	-			
Mingosy (początek)	Mingosy (koniec)	1,4	128,4	2 E30	10:25	10:33	-			
	Koniec etapu II	10,2					50-60			
Mingosy	Sionna	1,6	130	2 E30	11:30	11:40	-			
Sionna	Łagodne	1,2	131,2	2 E30	11:40	11:47	-			
Łagodne	Bojmie	2,1	133,3	2 E30	11:47	12:00	-			
Bojmie	Kałużyn	5,8(8,8)	139,1	2 E30	12:00	12:37	-	Gmina Kałużyn	Powiat Miński	
	Koniec etapu III	10,7					50-60			
Bojmie	Kałużyn	2,5(8,8)	141,6	2 E30	13:30	13:45	-			
Kałużyn (początek)	Kałużyn (koniec)	3	144,6	2 E30	13:45	14:04	-			
Kałużyn	Ryczołek	1,4	146	2 E30	14:04	14:13	-			
Ryczołek	Jędrzejów	1,6	147,2	2 E30	14:13	14:28	-			

Jędrzejów	Ignaców	2 (5)	149,6	2 E30	14:28	14:37	-	Gmina Mińsk Mazowiecki					
Koniec etapu IV		10,5					50-60						
Jędrzejów	Ignaców	1,7	151,3	2 E30	15:30	15:41	-						
Ignaców	Janów	3	154,3	2 E30	15:41	16:00	-						
Janów	Osiny	1,1	155,4	2 E30	16:00	16:07	-						
Osiny	Mińsk Mazowiecki (pocz.)	2,1	157,5	2 E30	16:07	16:19	-						
Mińsk Mazowiecki(pocz.) Ul. Warszawska	Mińsk Mazowiecki Ul. Warszawska	2,2 (4,2)	159,7	2 E30	16:19	16:33	-						
Koniec etapu V		10,1											
Ogółem		51,7											
4 lipca 2009r. (sobota)													
Mińsk Mazowiecki Ul. Warszawska	Mińsk Mazowiecki (kon.) ul. Warszawska	2 (4,2)	161,7	2 E30	7:30	7:45	-	Gmina Mińsk Mazowiecki	Powiat Miński	Województwo mazowieckie			
Mińsk Maz.	Stojadła	1,6	163,3	2 E30	7:45	7:57	-						
Stojadła	Choszczówka Stolecka	1,6	164,9	2 E30	7:57	8:08	-	Gmina Dębę Wielkie					
Choszczówka Stojcka	Dębę Wielkie	3	167,9	2 E30	8:08	8:26	-						
Dębę Wielkie (pocz.)	Dębę Wielkie	2,5 (3)	170,4	2 E30	8:26	8:39	-						
Koniec etapu I		10,7					50-60						
Dębę Wielkie	Dębę Wielkie (koniec)	0,5	170,9	2 E30	9:30	9:33	-						
Dębę Wielkie	Wielgolas	2,2	173,1	2 E30	9:33	9:48	-	Gmina Latowicz					
Wielgolas	Stary Konik	4,5	177,6	2 E30	9:48	10:16	-	Gmina Halinów					
Stary Konik	Konik Nowy	1,9	179,5	2 E30	10:16	10:29	-						
Konik Nowy	Sulejówek	0,4	179,9	2 E30	10:29	10:32	-	Gmina Sulejówek					
		Ul. Terespolska		2 E30									
		Ul. Trakt Brzeski		2 E30									
Sulejówek	Zakręt	1,2(2,7)	181,1	2 E30	10:32	10:38	-	Gmina Wiązowna	Powiat otwocki				
		Ul. Bronisława Czecha (Mazowieckie Park Krajobrazowy)					-						
Koniec etapu II		10,7					50-60						
Sulejówek	Zakręt	1,5	182,6	2 E30	11:30	11:40	-						
Zakręt	Warszawa (pocz.)	2,9	185,5	2 E30	11:40	12:00	-	Warszawa	Warszawa				

Warszawa (pocz.)	Warszawa	6	191,5	2 E30	12:00	12:36	-			
	Ul. Bronisława Czecha			2 E30			-			
	Ul. Płowiecka			2 E30 / 724			-			
	Koniec etapu III	10,4					50-60			
	Ul. Płowiecka		202	2 E30 / 724	13:30	14:35	-			
	Most Siekierkowski			724			-			
	Dolina Służewiecka			7 E77			-			
	Koniec etapu IV	10,5					50-60			
	Dolina Służewiecka		205,5	7 E77	15:30	15:55	-			
	Ul. Puławska			79			-			
	Koniec etapu V	4,5								
Ogółem		51,8								

5 lipca 2009r. (niedziela)

Warszawa (ul. Lelka/Puławska)	Piaseczno (centrum)	10,4	215,9	79	7:30	8:36	-	Gmina Piaseczno	Powiat piaseczyński	Województwo mazowieckie
	Ul. Puławska			79			-			
	Ul. Wojska Polskiego			722			-			
	Ul. H. Sienkiewicza			722			-			
	Ul. Pod Bateriami			722			-			
	Ul. Pułku IV Ułanów			722			-			
	Ul. Główna			722			-			
	Koniec etapu I	10,4					50-60			
Piaseczno (centrum)	Jazgarzew (ul. Główna)	4,2	220,1		9:30	9:56	-			
Jazgarzew	Wólka Pęczerska	1,4	221,5	722	9:56	10:05	-			
Wólka Pęczerska	Bogatki	2	223,5	722	10:05	10:17	-			
Bogatki	Łoś	2,7(3,7)	226,2	722	10:17	10:34	-	Gmina Prażmów		
	Koniec etapu II	10,3					50-60			
Bogatki	Łoś	1	227,2	722	11:30	11:36	-			
Łoś	Nowy Prażmów	2,6	229,8	722	11:36	11:54	-			
Nowy Prażmów	Prażmów	2,6	232,4	722	11:54	12:10	-			
Prażmów	Gościeńczyce	4	236,4	722	12:10	12:34	-	Gmina Grójec	Powiat Grójcecki	
	Koniec etapu III	10,2					50-60			

Gościeńczyce	Lesznówola	4	240,4	722	13:30	13:54	-			
Szczęsna	Kobylin	4,5	244,9	722	13:54	14:21	-			
Kobylin	Grójec (pocz.)	2 (3,7)	246,9	722	14:21	14:37	-			
Koniec etapu IV		10,5					50-60			
Grójec (pocz.)	Grójec (koniec)	5,4 + 1,7	254							
Ogółem		48,5								
6 lipca 2009r. (poniedziałek)										
Grójec	Grójec	1	255	728	7:30	7:36	-	Gmina	Powiat	Województwo
		Ul. Poświętne		728			-	Grójec	grójcecki	mazowieckie
		Ul. Mogielnicka		728			-			
Grójec	Dobryszew	0,5	255,5	728	7:36	7:39	-			
Dobryszew	Odrzywołek (pocz.)	0,4	255,9	728	7:39	7:42	-			
Odrzywołek (pocz.)	Odrzywołek (Kon.)	1,4	257,3	728	7:42	7:51	-			
Odrzywołek (Kon.)	Belsk Mały	0,5	257,8	728	7:51	7:54	-			
Belsk Mały	Belsk Duży (pocz.)	1	258,8	728	7:54	8:00	-	Gmina		
Belsk Duży (pocz.)	Belsk Duży (skrzyż.)	1,1	259,9	728	8:00	8:07	-	Belsk		
Belsk Duży	Stara Wieś	2	261,9	728	8:07	8:19	-	Duży		
Stara Wieś	Łęczeszycy	3	264,9	728	8:19	8:40	-			
Koniec etapu I		10,9					50-60			
Łęczeszycy	Kozietuły	4	268,9	728	9:30	9:54	-	Gmina		
Kozietuły	Wodziczna	2	270,9	728	9:54	10:07	-	Mogielnica		
Wodziczna	Izabelin	2	272,9	728	10:07	10:20	-			
Izabelin	Mogielnica	3	275,9	728	10:20	10:40	-			
Koniec etapu II		11					50-60			
Mogielnica	Brzostowiec	7	282,9	728	11:30	12:12	-			
Brzostowiec	Wólka Gostomska	2	284,9	728	12:12	12:24	-			
Koniec etapu III		9					15			
Wólka Gostomska	Nowe Miasto	5	289,9	728	12:40	13:10	-	Gmina		
Nowe Miasto	Nowe Miasto	1	290,9	728	13:10	13:16	-	Nowe		
		Ul. Warszawska		728			-	Miasto		
		PL. Bł. Honorata Koźmińskiego		728			-			
Koniec etapu IV		6					50-60			

Nowe Miasto	Nowe Miasto (kon.)	1,5	292,4	728	14:10	14:20	-	Gmina Rzeczyca	Powiat tomaszowski	Województwo łódzkie
Pl. Bł. Honorata Koźmińskiego				728						
Ul. Tomaszowska				Gminna						
Nowe Miasto (Kon.)	Łęgonice	3	295,4	Gminna	14:20	14:38	-			
Łęgonice	Domaniewice	5	300,4	Gminna	14:38	15:08	-			
Domaniewice	Roszkowa Wola	1(2)	301,4	Gminna	15:08	15:15	-			
Koniec etapu V		10,5					50-60			
Domaniewice	Roszkowa Wola	1 (2)	302,4	Gminna	16:15	16:22	-			
Roszkowa Wola	Lubocz	3,2		Gminna	-	-	-			
Lubocz	Rzeczyca	5,4	311	Gminna	16:22	17:26	-			
Koniec etapu VI		9,6								
Ogółem		57								

7 lipca 2009r. (wtorek)

Rzeczyca	Liciążna	6	317	726	7:30	8:08	-	Gmina Inowłódz	Powiat tomaszowski	Województwo łódzkie
Liciążna	Inowłódz	4,5(5,5)	321,5	726	8:08	8:37	-			
Koniec etapu I		10,5					50-60			
Liciążna	Inowłódz	1	322,5	726	9:30	9:36	-			
Inowłódz	Teofilów	2	324,5	48	9:36	9:49	-			
Teofilów	Spała	5	329,5	48	9:49	10:20	-			
Spała	Tomaszów Mazowiecki	2,5(8,5)	332	48	10:20	10:37	-			
Koniec etapu II		10,5					50-60			
Spała	Tomaszów Mazowiecki	6 (8,5)	338	48	11:30	12:08	-			
Tomaszów Mazowiecki				Gminna			-			
Ul. Spalska				Gminna			-			
Ul. Konstytucji 3 Maja				Gminna			-			
Ul. Legionów				Gminna			-			
Ul. Dąbrowska				Gminna			-			
Tomaszów Mazowiecki	Wola Wiaderno	4,9(7,9)	342,9	Gminna	12:08	12:40	-			
Koniec etapu III		10,9					50-60			
Tomaszów Mazowiecki	Wola Wiaderno	3 (7,9)	345,9	Gminna	13:30	13:49	-			
Wola Wiaderno	Wiaderno	1,8	347,7	Gminna	13:49	14:01	-			
Wiaderno	Młoszów	6,4	354,1	Gminna	14:01	14:41	-			
				Gmina				Gmina	Powiat	

Koniec etapu IV		11,2					50-60	Wolbórz	piotrkowski	
Młoszów	Golesze Duże	2,3	356,4	Gminna	15:30	15:44	-			
Golesze Duże	Lubiaszów	4,5	360,9	Gminna	15:44	16:21	-			
Lubiaszów	Koło	2,5(10,5)	363,4	Gminna	16:21	16:36	-	Gmina Sulejów	Powiat piotrkowski	
Koniec etapu V		9,3								
Ogółem		52,4								
8 lipca 2009 r. (środa)										
Lubiaszów	Koło	8 (10,5)	371,4	Gminna	7:30	8:19	-	Gmina Sulejów	Powiat Piotrkowski	Województwo łódzkie
Koło	Piotrków Trybunalski	2,5 (11)	373,9	Gminna	8:19	8:36	-	Gmina Piotrków Trybunalski		
Koniec etapu I		10,5					50-60			
Koło	Piotrków Trybunalski	8,5 (11)	382,4	Gminna	9:30	10:21	-			
Piotrków Trybunalski							-			
	Ul. Wierzejska			Gminna			-			
	Ul. Wojska Polskiego			Gminna			-			
	Ul. J. Piłsudskiego			12			-			
	Ul. Gen. Wł. Sikorskiego			Gminna			-			
Piotrków Trybunalski	Gomulin	2,3 (10,3)	384,7	8 E67	10:21	10:38	-	Gmina Wola Krzysztoporska		
Koniec etapu II		10,8					50-60			
Piotrków Trybunalski	Gomulin	8 (10,3)	392,7	8 E67	11:30	12:19	-			
Gomulin	Budków	2,7 (5,2)	395,4	8 E67	12:19	12:38	-			
Koniec etapu III		10,7					50-60			
Gomulin	Budków	2,5 (5,2)	397,9	8 E67	13:30	13:46	-			
Budków	Mzurki	0,6	398,5	Gminna	13:46	13:50	-			
Mzurki	Stefanów	3,8	402,3	Gminna	13:50	14:14	-	Gmina Drużbice	Powiat bełchatowski	
Stefanów	Sukcice	-		Gminna			-			
Sukcice	Kącik	3,7	406	Gminna	14:14	14:37	-			
Koniec etapu IV		10,6					50-60			
Kącik	Wola Roźniatowska	3,3	409,3	Gminna	15:30	15:50	-			
Wola Roźniatowska	Roźniatowice	1	410,6	Gminna	15:50	15:57	-			
Roźniatowice	Wygoda	0,8	414,4	Gminna	15:57	16:23	-			

Wygoda	Grębociny	1,5	415,9	Gminna	16:23	16:33	-	Gmina Zelów	Powiat bełchatowski	
Grębociny	Pukawica	1,7		Gminna						
Pukawica	Sobki	0,5		Gminna						
Sobki	Łęki	3		Gminna						
Łęki	Zalesie	1		Gminna						
Koniec etapu V		9,9								
Ogółem		51,7								

9 lipca 2009 r. (czwartek)

Zalesie	Patoki	4		Gminna	7:30	8:23	-	Gmina Widawa	Powiat łaski	Województwo łódzkie			
Patoki	Józefów	2		Gminna	8:23	8:33	-						
Józefów	Rogoźno	3											
Rogoźno	Widawa	1 (3)											
Koniec etapu I		10					50-60						
Rogoźno	Widawa	2 (3)		Gminna	9:30	9:50	-	Gmina Burzenin	Powiat sieradzki				
Widawa	Dębina	-		480	9:50	10:15	-						
Dębina	Strumiany	-		480	10:15	10:28	-						
Strumiany	Burzenin	7		480	10:28	10:40	-						
Koniec etapu II		9					50-60						
Burzenin	Witów	2		480	11:30	12:35	-	Gmina Brzeźnio					
Witów	Kopanina	-		Gminna									
Kopanina	Barczew	9		Gminna									
Koniec etapu III		11					50-60						
Barczew	Brzeźnio	3		Gminna	13:30	13:46	-						
Brzeźnio	Zadębiniec	6		Gminna	13:46	14:36	-	Gmina Brąszewice					
Zadębiniec	Brąszewice	1,5 (6)		Gminna									
Koniec etapu IV		10,5					50-60						
Zadębiniec	Brąszewice	4,5 (6)		Gminna	15:30	15:43	-						
Brąszewice	Zagrzebska	6 (7)		Gminna	15:43	16:02	-						
Koniec etapu V		10,5											
Ogółem		52											

10 lipca 2009 r. (piątek)

Zagrzebska	Czajków	5		Gminna	7:30	7:55	-	Gmina	Powiat	Województwo
------------	---------	---	--	--------	------	------	---	-------	--------	-------------

								Czajków	ostrzeszowski	wielkopolskie
Czajków	Basie	2		Gminna	7:55	8:25	-	Gmina		
Basie	Kuźnica Grabowska	3		Gminna	8:25	8:38	-	Brzeźnio		
Koniec etapu I		10					50-60	Gmina		
Kuźnica Grabowska	Kraszewice	3		Gminna	9:30	9:36	-	Kraszewice		
Kraszewice	Grabów nad Prosną	7		Gminna	9:36	9:51	-	Gmina		
Koniec etapu II		10					50-60	Grabów nad Prosną		
Grabów nad Prosną	Mikstat	10 (12)		447	11:30	11:42	-	Gmina	Powiat ostrowski	
Koniec etapu III		10					50-60	Mikstat		
Grabów nad Prosną	Mikstat	2 (12)		447	13:30	13:43	-			
Mikstat	Antonin	9		447	13:43	14:20	-			
Koniec etapu IV		11					50-60			
Antonin	Kotowskie	5		25	15:30	15:38	-			
Kotowskie	Chojnik	5 (9)		25	15:38	15:52	-	Gmina		
Koniec etapu V		10						Sośnie		
Ogółem		51								

11 lipca 2009 r. (sobota)

Kotowskie	Chojnik	4 (9)		25	7:30	7:54	-	Gmina	Powiat ostrowski	Województwo wielkopolskie
Chojnik	Surmin	6		25 /Gminna	7:54	8:10	-	Sośnie		
Koniec etapu I		10					50-60			
Surmin	Sośnie	2		Gminna	9:30	9:43	-			
Sośnie	Stara Huta	8		Gminna	9:43	10:04	-			
Koniec etapu II		10					50-60	Gmina	Powiat milicki	Województwo dolnośląskie
Stara Huta	Henrykowice	5		Gminna	11:30	12:14	-	Milicz		
Henrykowice	Czatkowice	5 (7)		Gminna	12:14	12:35	-			
Koniec etapu III		10					50-60			
Henrykowice	Czatkowice	2 (7)		Gminna	13:30	14:30	-			
Czatkowice	Milicz	8		Gminna						
Koniec etapu IV		10					50-60			
Milicz	Sułów	6		439	15:30	15:47	-			

Sułów	Dąbki	4 (11)		439	15:47	16:05	-			
Koniec etapu V		10								
Ogółem		50								
12 lipca 2009 r. (niedziela)										
Sułów	Dąbki	7 (11)		439	7:30	8:12	-	Gmina Milicz	Powiat milicki	Województwo dolnośląskie
Dąbki	Radziądz	3 (5)		439	8:12	8:31	-	Gmina Żmigród	Powiat trzebnicki	
Koniec etapu I		10					50-60			
Dąbki	Radziądz	2 (5)		439	9:30	9:40	-			
Radziądz	Żmigródek	6		439	9:40	9:59	-			
Żmigródek	Żmigród	1		439	9:59	10:12	-			
Żmigród	Piotrkowice	1 (9)		339	10:12	10:26	-			
Koniec etapu II		10					50-60			
Żmigród	Piotrkowice	8 (9)		339	11:30	11:55	-			
Piotrkowice	Strupina	3		339	11:55	12:23	-	Gmina Wołów	Powiat wołowski	
Koniec etapu III		11					50-60			
Strupina	Warzęgowo/Stęszów	6		339	13:30	13:38	-			
Warzęgowo/Stęszów	Pełczyn	2		339	13:38	13:50	-			
Pełczyn	Wołów	2 (7)		339	13:50	14:10	-			
Koniec etapu IV		10					50-60			
Pełczyn	Wołów	5 (7)		338	15:30	15:43	-			
Wołów	Rataje	5 (13)		338	15:43	15:52	-			
Koniec etapu V		10								
Ogółem		51								
13 lipca 2009 r. (poniedziałek)										
Wołów	Rataje	7 (13)		338	7:30	8:01	-	Gmina Wołów	Powiat wołowski	Województwo dolnośląskie
Rataje	Lubiąż	3		338	8:01	8:14	-			
Koniec etapu I		10					50-60	Gmina Prochowi ce	Powiat legnicki	
Lubiąż	Kawice	3		338	9:30	9:43	-			
Kawice	Dąbie	5		Gminna	9:43	10:13	-			
Dąbie	Kunice	2 (5)		Gminna	10:13	10:36	-			
Koniec etapu II		10					50-60	Gmina		

Dąbie	Kunice	3 (5)		Gminna	11:30	11:48	-	Kunice		
Kunice	Legnica	7		94	11:48	12:06	-	Gmina Legnica		
Koniec etapu III		10					50-60			
Legnica	Gniewomirowice	7		94	13:30	14:07	-			
Gniewomirowice	Dobroszów	4		94			-			
Koniec etapu IV		11					50-60			
Dobroszów	Gołocin	2		94	15:30	16:12	-	Gmina Chojnów		
Gołocin	Chojnów	3		94	16:12	16:20	-			
Chojnów	Wilczy Las	5 (9)		94						
Koniec etapu V		10								
Ogółem		51								

14 lipca 2009r. (wtorek)

Chojnów	Wilczy Las	4 (9)		94	7:30	7:53	-	Gmina Chojnów	Powiat legnicki	Województwo dolnośląskie
Wilczy Las	Tomaszów Bolesławiecki	7		4 E40	7:53	8:35	-	Gmina Warta Bolesławiecka	Powiat bolesławiecki	
Koniec etapu I		11					50-60			
Tomaszów Bolesławiecki	Bolesławiec	8,5		4 E40	9:30	9:46	-	Gmina Bolesławiec		
Koniec etapu II		8,5					50-60			
Bolesławiec	Brzeźnik	6		4 E40	11:30	11:53	-			
Brzeźnik	Zebrzydowa	4 (7)		4 E40	11:53	12:36	-	Gmina Nowogrodzianiec		
Koniec etapu III		10					50-60			
Brzeźnik	Zebrzydowa	3 (7)		4 E40	13:30	13:55	-			
Zebrzydowa	Wykroty	6		4 E40	13:55	14:38	-			
Koniec etapu IV		9					50-60			
Wykroty	Jeleniów	4		4 E40	15:30	15:46	-			
Jeleniów	Strzelno	4		4 E40	15:46	16:20	-			
Koniec etapu V		8								
Ogółem		50,2								

15 lipca 2009r. (środa)

Jeleniów	Przesieczany			4 E40	7:30	7:49	-	Gmina Zgorzelec	Powiat zgorzelcki	Województwo dolnośląskie
Przesieczany	Żarki Średnie			4 E40	7:49	8:02	-			

Żarki Średnie	Zgorzelec			4 E40	8:02	8:37	-			
Koniec etapu I		10,6					50-60			
					9:30	10:4	-			
Ogółem		51								